***JÍDELNÍ LÍSTEK***

30. týden od 25.7.- 29.7.2022

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Přesnídávka | A | Oběd |  | A | Svačina | A |
| Pondělí | Muffiny  banán  ochucené mléko, čaj | 1  3  7 | PolévkaJídlo: | Vývar s těstovinou  Vepřová na kmíně, těstoviny  Ovocná šťáva | 1  3  7  9 | Rohlík, máslo,  šunka  jablko  Ovocná šťáva | 1  3  7 |
| Úterý | Chléb, tuňáková pomazánka  Mléko, čaj | 1  3  4  7 | PolévkaJídlo: | S ovesnými vločkami  Vejce, špenát, brambory  Ovocná šťáva | 1  3  7  9 | Dalamánek s ovesnými vločkami  mandarinka  ovocná šťáva | 1  3  7 |
| Středa | Chléb, vajíčková pomazánka  rajče  Mléko, čaj | 1  3  7 | PolévkaJídlo: | Selská  Drůbeží srbské rizoto se sýrem  Ovocná šťáva | 1  3  7  9 | Vanilkový jogurt, piškoty  hrušky  Ovocná šťáva | 1  3  7 |
| Čtvrtek | Cereální veka, bylinkové žervé  okurka  Mléko, čaj | 1  3  7 | PolévkaJídlo: | Pórková  Vepřová pečeně, brambory  ledový salát  Ovocná šťáva | 1  7  9 | Houska, máslo, plátek sýra  pomeranč  Ovocná šťáva | 1  3  7 |
| Pátek | Chléb, celerová pomazánka    Mléko, čaj | 1  3  7  9 | PolévkaJídlo: | Bramboračka  Nudle s mákem  kompot  kakao  Ovocná šťáva | 1  3  7  9 | Chléb,  máslo  jablko  Ovocná šťáva | 1  3  7 |
|  | Přejeme  Dobrou chuť  Změna jídelního lístku vyhrazena ! |  |  | Vedoucí kuchařka:  Vedoucí jídelny: |  | Monika Adamcová  Vladimíra  Mayerová |  |

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu.